

## **Dott.ssa Renata Alleva**

Dott.ssa Renata Alleva è laureata in Scienze Biologiche nel 1990, con una tesi su l'obesità infantile. Nel 1991 vince il concorso per un dottorato di ricerca in Biochimica presso l'Università di Bologna e ne consegue il titolo nel 1995, con una tesi che ha come argomento lo studio delle lipoproteine plasmatiche. Durante il Dottorato di ricerca ha trascorso un periodo di attività di ricerca presso l'Istituto di Tecnologia e Fisiologia degli Alimenti dell'Università di Granada (Spagna), e successivamente nel 1996 vince una borsa post-dottorato e svolge gran parte dell'attività di ricerca presso la Biochemistry Unit dell'Hearth Research Institute di Sydney (Australia), diretto dal Prof Roland Stocker, poi ad Aberdeen ( Scozia), presso il DNA Instability Group, del Rowett Institute diretto dal Prof. Andrew Collins e ad Amburgo (Germania), presso il dipartimento di Biochimica dell'Università di Medicina diretto dalla Prof. Ulricke Beisigel. Rientrata in Italia, dal 1999 è ricercatore a contratto presso l' IRCCS Rizzoli di Bologna e collabora con l'Apoptosis Research Group, School of Medical Science (Griffith University, Gold Coast Australia), diretto dal Prof. Jiri Neuzil. Nel 2004 consegue un Master di II° Livello in Nutrizione Clinica presso l'Università di Siena nel 2005 vince il concorso per il corso di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e nel 2009 consegue il titolo di specialista, presso l'Università di Siena. Nel 2004 inizia ad esercitare la professione di Nutrizionista. È autrice di circa 50 lavori internazionali e capitoli di libri in argomenti che riguardano Alimentazione, Integratori, Nutrigenomica, Stress Ossidativo e tumori. Relatrice in convegni nazionali e internazionali, e corsi ECM, ha vinto 3 premi nazionali come migliore comunicazione e collabora con varie testate giornalistiche. E' impegnata da anni nella promozione della salute attraverso i corretti stili alimentari con particolare attenzione all'Agricoltura Biologica, ed ha partecipato come relatore a cicli di incontri presso scuole materne, medie inferiori e superiori, associazioni private, e corsi di aggiornamento ECM. E' reviewer per riviste scientifiche internazionali, British journal of Nutrition, European Journal of Nutrition, Toxicology in vitro. Negli ultimi anni si è interessata al ruolo dei pesticidi sulla salute umana e ha partecipato come relatore a diversi convegni informativi sul tema. E' presidente della sezione provinciale dell'ISDE ( associazione medici per l'ambiente) di Ascoli Piceno e membro del PAN ( Pesticide Action network) Italia. Collabora con varie testate giornalistiche nazionali su argomenti di nutrizione ( Repubblica, Vegolosi, Valore alimentare, Elisir di salute, Conoscere per Crescere)

## **Dott.ssa Michela Trevisan**

Dott.ssa Michela Trevisan è Laureata in Scienze Biologiche nel 1988 presso l'Università degli Studi di Padova e Specializzata in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Padova con tesi dal titolo 'Ruolo degli alimenti sull'equilibrio del sistema immunitario. E' perfezionata in Fitoterapia presso l'Università degli Studi di Trieste E' esperta in alimentazione kousminiana, intolleranze alimentari, alimentazione vegetariana e vegana, ed alimentazione del bambino. E' impegnata da anni nella promozione della salute attraverso i corretti stili alimentari. Tiene conferenze per la divulgazione e gli stili di vita preventivi presso scuole e associazioni. Svolge attività di libera professione come nutrizionista dal 1992 e come consulente Nutrizionista per attività commerciali, nidi d'infanzia. E' docente in corsi di formazione ECM, per operatori e per gli utenti S.E.R.T. dell'azienda sanitaria n. 1 di Trieste, per la formazione professionale e divulgazione per l'associazione Kousminiana "Cibo e Salute".

Collabora con varie testate giornalistiche nazionali su argomenti di nutrizione e scrive articoli on-line per il sito [www.scienzavegetariana.it](http://www.scienzavegetariana.it).

E' vicepresidente dell'associazione "Progetto Nascere Meglio".

E' responsabile del gruppo nutrizionisti per l'ambiente (NUPA) e del relativo blog [www.nutrizionistiperlambiente.org](http://www.nutrizionistiperlambiente.org)

E' Autrice dei libri: Il manuale dei cibi fermentati (2009), Liberi da intolleranze e allergie (2010), Svezamento secondo natura (2010), Mangia sano e spendi poco (2011), Se non mangia le verdure (2014), Vita lunga e in salute (2016)